




Parent Newsletter

MARCH IS WOMEN'S HISTORY MONTH

March is Women's History Month, celebrating the impact of women throughout history. This year's theme, "Moving Forward Together! Women Educating & Inspiring Generations," highlights the vital role women play in shaping young minds. In early childhood, a child's first teachers—parents, caregivers, and educators—foster curiosity, confidence, and resilience. By honoring women in education, we recognize their lasting influence on the next generation's growth and success. Below you will find 3 tips to celebrate International Women's Month as a parent. 



Arla (Mothers Matter Coordinator) and Rachel (Mothers Matter participant)



Share books that highlight women who have made history in education, science, activism, and the arts to teach your child about courage and perseverance.



Create an environment where your child feels comfortable expressing their opinions and making decisions, helping them build confidence and leadership skills.



Acknowledge the strong women in your child's life—teachers, caregivers, and family members—and encourage gratitude for their contributions.

ACTIVITY: WOMEN WHO INSPIRE US COLLAGE

Materials Needed:

- Magazines, printed images, or photographs of inspiring women
- Scissors
- Glue or tape
- A large poster board or scrapbook
- Markers, crayons, or stickers for decoration

Steps:

- 1. Research Together:** Look up influential women in history or personal role models and discuss their achievements.
- 2. Gather Images:** Collect pictures and articles about these women from magazines or online sources.
- 3. Create the Collage:** Arrange the images and articles on the poster board or in the scrapbook. Add names or quotes using markers or stickers.
- 4. Share Stories:** Take turns sharing the stories of the women featured and what inspires you about them.
- 5. Display the Collage:** Hang the collage in a visible area to celebrate and appreciate the contributions of women.




Coming Up...

Ohio State University James Center for Health Equity: Body Talk | Ohio Union, Maudine Cow Room | March 20th, 3 to 4:30 p.m.

Join this 90-minute conversation for an in-depth exploration of sex education for sexual minority cisgender women. There will be a chance to win prizes too!

Ladies First: A Panel of Women First-Gen College Graduates | Ohio Union, Alonso Family Room | March 20th, 7:30 to 8:30 p.m.

This panel will highlight the challenges, unique perspectives, and strengths of women who navigated and finished college as first-generation students. <https://cbssc.osu.edu/>

Mothers Matter group workshops are designed to help mothers improve communication, learn new parenting strategies, overcome barriers, and be the hero in their children's lives. 




Learn more about Mothers Matter workshops!



Boletín informativo para padres

MARCH IS WOMEN'S HISTORY MONTH

Marzo es el Mes de la Historia de la Mujer, en el que se celebra el impacto de las mujeres a lo largo de la historia. El tema de este año, "¡Avanzando juntas! Mujeres que educan e inspiran a generaciones", destaca el papel fundamental que desempeñan las mujeres en la formación de las mentes jóvenes. En la primera infancia, los primeros maestros de un niño (padres, cuidadores y educadores) fomentan la curiosidad, la confianza y la resiliencia. Al honrar a las mujeres en la educación, reconocemos su influencia duradera en el crecimiento y el éxito de la próxima generación. A continuación, encontrará 3 consejos para celebrar el Mes Internacional de la Mujer como padre. 



Arla (Coordinadora de Mothers Matter) y Rachel (Participante de Mothers Matter)



Comparta libros que destaquen a las mujeres que han hecho historia en la educación, la ciencia, el activismo y las artes para enseñarle a su hijo sobre el coraje y la perseverancia.



Cree un entorno en el que su hijo se sienta cómodo expresando sus opiniones y tomando decisiones, ayudándolo a desarrollar confianza y habilidades de liderazgo.



Reconozca a las mujeres fuertes en la vida de su hijo (maestras, cuidadoras y familiares) y fomente la gratitud por sus contribuciones.

ACTIVIDAD: COLLAGE DE MUJERES QUE NOS INSPIRAN

Materiales necesarios:

- Revistas, imágenes impresas o fotografías de mujeres inspiradoras.
- Tijeras
- Pegamento o cinta
- Un gran cartel o álbum de recortes
- Marcadores, crayones o pegatinas para decorar.

Pasos:

1. Investiguemos juntos: busquemos mujeres influyentes en la historia o modelos personales a seguir y analicemos sus logros.
2. Recopilar imágenes: recopile fotografías y artículos sobre estas mujeres de revistas o fuentes en línea.
3. Crea el collage: organiza las imágenes y los artículos en la cartulina o en el álbum de recortes. Agrega nombres o citas usando marcadores o calcomanías.
4. Comparte historias: túrnense para compartir las historias de las mujeres presentadas y lo que les inspira de ellas.
5. Muestra el collage: cuelga el collage en un área visible para celebrar y apreciar las contribuciones de las mujeres.




Próximamente...

Centro James para la Equidad en Salud de la Universidad Estatal de Ohio: Body Talk | Ohio Union, Maudine Cow Room | 20 de marzo, de 3:00 p. m. a 4:30 p. m.

Únase a esta charla de 90 minutos para explorar en profundidad la educación sexual para mujeres cisgénero pertenecientes a minorías sexuales. ¡También habrá una oportunidad de ganar premios!

Las damas primero: un panel de mujeres graduadas universitarias de primera generación | Ohio Union, Alonso Family Room | 20 de marzo, de 7:30 a 8:30 p. m.

Este panel destacará los desafíos, las perspectivas únicas y las fortalezas de las mujeres que transitaron y terminaron la universidad como estudiantes de primera generación. <https://cbsc.osu.edu/>

Los talleres grupales de Mothers Matter están diseñados para ayudar a las madres a mejorar la comunicación, aprender nuevas estrategias de crianza, superar barreras y ser las heroínas en la vida de sus hijos. 



¡Aprenda más sobre los talleres de Mothers Matter!