




Parent Newsletter

LET'S TALK KINDERGARTEN

At Action for Children, we believe that every child deserves to start kindergarten feeling confident, prepared, and excited for the journey ahead. That's why we're committed to supporting families with programs like SPARK and our new Parent Cafés, which are designed to equip parents and caregivers with practical strategies to help their 3- and 4-year-olds succeed. Here are our top three tips to help your child prepare for this milestone! 

Scan the QR code to learn more about the Franklin County RISE Virtual Parent Workshops!



Foster Independence

Help your child practice skills like putting on shoes, cleaning up after playtime, and following simple directions to build confidence in their abilities.



Read Together Daily

Ask questions about the book you both are reading. This helps expand their vocabulary, improves listening skills, and builds a strong foundation for early literacy.



Build Routines

Create consistent morning, mealtime, and bedtime routines to help your child feel secure and ready for the structure of a school day.



VALENTINE'S DAY MINI HEART PIZZAS

INGREDIENTS:

- Pre-made pizza dough
- English muffins
- Pizza sauce
- Shredded mozzarella cheese
- Pepperoni slices or deli ham (use a heart-shaped cookie cutter)
- Optional toppings: diced veggies, olives, or pineapple

INSTRUCTIONS:

1. Roll out the pizza dough or prepare the English muffins as the pizza base.
2. Use a heart-shaped cookie cutter to cut the dough into heart shapes. If using English muffins, your child can keep them as is.
3. Let your child spread a spoonful of pizza sauce onto each heart.
4. Sprinkle shredded mozzarella cheese on top.
5. Use the heart-shaped cookie cutter to cut pepperoni or deli ham into hearts. Let your child place them on their pizzas.
6. Place the mini pizzas on a baking sheet and bake in a preheated oven at 375°F (190°C) for 8-10 minutes or until the cheese is melted and bubbly.
7. Let the pizzas cool slightly before enjoying this Valentine's Day treat!

Coming Up...

Black History Month Celebrations at Columbus Metropolitan Library | Various branches | Throughout February | Learn more at www.columbuslibrary.org/black-history-month

Engage in activities celebrating African history, unity, and culture, including song, dance, and West African drumming.

Black History Month Pop-up Concert | Columbus Museum of Art | February 16, 2025, 2:00–3:00 PM

In celebration of Black History Month, enjoy a free performance by the Columbus Cultural Youth Orchestra.

At Action for Children, we support early learning and strong family connections across central Ohio. This Black History Month, celebrate Black culture and identity through storytelling! Start meaningful discussions with our Hair Love conversation starter—a heartwarming tale of family, self-love, and embracing natural hair. 




Start the conversation!



Boletín informativo para padres

HABLEMOS DEL JARDÍN DE INFANTES

En Action for Children, creemos que todos los niños merecen comenzar el jardín de infantes sintiéndose seguros, preparados y entusiasmados por el camino que les espera. Por eso, nos comprometemos a apoyar a las familias con programas como SPARK y nuestros nuevos cafés para padres, que están diseñados para brindarles a los padres y cuidadores estrategias prácticas para ayudar a sus hijos de 3 y 4 años a tener éxito. ¡Aquí le presentamos nuestros tres consejos principales para ayudar a su hijo a prepararse para este hito! 

¡Escanee el código QR para obtener más información sobre los talleres virtuales para padres de Franklin County RISE!



Fomentar la independencia

Ayude a su hijo a practicar habilidades como ponerse los zapatos, limpiar después de jugar y seguir instrucciones simples para desarrollar confianza en sus habilidades.



Leer juntos todos los días

Haga preguntas sobre el libro que ambos están leyendo. Esto ayuda a ampliar su vocabulario, mejora las habilidades de escucha y crea una base sólida para la alfabetización temprana.



Crear rutinas

Cree rutinas consistentes para la mañana, la hora de comer y la hora de acostarse para ayudar a su hijo a sentirse seguro y preparado para la estructura de un día escolar.



MINIPIZZAS DE CORAZÓN PARA SAN VALENTÍN

INGREDIENTES:

- Muffins ingleses de masa de pizza preparada
- Salsa para pizza
- Queso mozzarella rallado
- Rebanadas de pepperoni o jamón serrano (use un cortador de galletas en forma de corazón)
- Aderezos opcionales: verduras cortadas en cubitos, aceitunas o piña.

INSTRUCCIONES:

1. Extiende la masa de pizza o prepara los muffins ingleses como base de la pizza.
2. Utilice un cortador de galletas con forma de corazón para cortar la masa en formas de corazón. Si utiliza muffins ingleses, su hijo puede dejarlos así.
3. Deje que su hijo esparza una cucharada de salsa de pizza sobre cada corazón.
4. Espolvorear queso mozzarella rallado por encima.
5. Utilice el cortador de galletas con forma de corazón para cortar pepperoni o jamón en forma de corazón. Deje que su hijo los coloque sobre sus pizzas.
6. Coloque las mini pizzas en una bandeja para hornear y hornéelas en un horno precalentado a 190 °C durante 8 a 10 minutos o hasta que el queso se derrita y burbujee.
7. ¡Deja que las pizzas se enfríen un poco antes de disfrutar de este regalo de San Valentín!

Próximamente...

Celebraciones del Mes de la Historia Afroamericana en la Biblioteca Metropolitana de Columbus | Varias sucursales | Durante todo febrero | Obtenga más información en www.columbuslibrary.org/black-history-month

Participe en actividades que celebren la historia, la unidad y la cultura africanas, incluidas canciones, danzas y tambores de África occidental.

Concierto emergente del Mes de la Historia Afroamericana | Museo de Arte de Columbus | 16 de febrero de 2025, 14:00 a 15:00 h

Para celebrar el Mes de la Historia Negra, disfrute de una actuación gratuita de la Orquesta Cultural Juvenil de Columbus.

En Action for Children, apoyamos el aprendizaje temprano y las conexiones familiares sólidas en todo el centro de Ohio. Este Mes de la Historia Negra, celebra la cultura y la identidad negras a través de la narración de historias! Inicia conversaciones significativas con nuestro tema de conversación Hair Love: una conmovedora historia sobre la familia, el amor propio y la aceptación del cabello natural.



iEmpieza la conversación! 